



1



2



3



4

- ①陸上自衛隊での訓練風景。外国の部隊との共同訓練も定期的に行っている。
- ②災害派遣では被災者の心情に寄り添いながら活動している姿が感銘を与える。
- ③会計科部隊では、隊員の給与計算、物品・役務の契約、隊員の出張に係る旅費の支払い事務を行っている。
- ④管制室では周辺を通過する航空機などが事故なく通過できるよう交信する。

TOP MESSAGE

会社の魅力や求める人材など
皆さんへのメッセージ

あらゆる職種を内包する組織なので 適性に応じた分野で能力を発揮できます

自衛官は、災害時には人を助け、有事には国を守る、国民や地域に貢献できる「やりがい」のある仕事です。宮城県には6個の駐屯地などがあり、約5,800名の仲間が働いています。私たちは、仲間との絆を築きながら協力し合い、困難な任務に臨みます。その過程で専門知識を学び、技術を磨き、リーダーシップを身につけ、多様なキャリアを築くことができます。自衛隊には、実に幅広い職域があり、さまざまな経験を通じて自らの成長を実感できる将来が待っています。国民への奉仕という大きな役割を果たすことが、自分自身を充実させることになるのです。



皆さんと一緒に
働いてみませんか？

東北方面総監 陸将
梶原 直樹

誰もが活躍できる
さまざまな職種が揃う

全国で約14万人の自衛官が在籍している陸上自衛隊。国土防衛はもとより、地震や豪雨などの自然災害、山林火災、航空機事故からの人命救助といった災害派遣、国際平和協力活動など、さまざまな場所、さまざまな事態への迅速な対応を可能にすべく、普段から備えを欠かすことはありません。宮城県にも、東北6県の陸上自衛隊の中核となる仙台駐屯地、東北方面航空隊を展開する霞目駐屯地といった異なる役割を持つ6カ所の駐屯地などがある。陸上自衛隊と聞くと、災害派遣で被災者を救助するシーンや銃を持つ訓練など、いわゆる体育会系のイメージが強いかもしれませんが、実際には体育会系の隊員は全体の半分ほど。陸上自衛隊は16の専門科に分かれており、隊員の給与の支払いや物資の調達などを行う会計科、患者の治療や部隊の健康管理などを担う衛生科といった「事務系」「経理系」「医療系」などの職種があるほか、一般的な自動車だけではなく特殊車両やヘリコプターなどを整備する職種など、幅広い分野の仕事を含んでいるのが特徴。IT系や医療系、研究開発などの仕事を担当している人も活躍できる希望に満ちたフィールドが陸上自衛隊なのだ。

官公庁

陸上自衛隊

りくじょうじえいたい

採用ページ
(自社HP)



国土の防衛や災害派遣活動など 安心な暮らしを支える精鋭たち



整備はエンジンからメインローターのブレードまですべてに対して行われる。

給料を得ながら資格を取得
なりたい自分になれる

陸上自衛隊では、多くの人が入隊できるようさまざまなコースを用意。自衛官として定年まで働けるコースはもちろん、約2年を1任期とする「任期制自衛官」という働き方もある。「任期制自衛官」などの場合は、入隊後3カ月の基礎教育で団体生活、基礎体力、部隊として行動できる基本教練など、自衛隊員として必要な知識から学び身につけていく。その後、専門分野に応じた職種教育を受け、本人の希望や適性に合わせて各部隊へと配属される。このような教育や勤務を通じ、自動車整備士（1〜3級）をはじめ、小型船舶操縦士、航空管制官、准看護師、臨床検査技師、放射線技師、電気工事士、パソコン検定（3・4級）、英語検定（2・3・4級）、情報処理（1・2級）など、多種多様な資格を取得することが可能となる。人を育てることに重きを置いている自衛隊だからこそ享受できる大きなメリットといえるだろう。

技術や技能に関しても配属先の各部隊で段階を踏みながら身につけていくので、自らの成長を実感することもできる。さらに、自衛隊には、これら資格や技術・技能のすべてを、給料をもらいながら得られるという最大のメリットがある。「任期制自衛官」の場合、2年ごとに継続するかどうかの意思を自ら示すので、退職する場合に、自衛隊専門の就職機関を紹介して新たな就職先への橋渡しも行うてくれる。

恵まれた施設を完備 充実の福利厚生にも注目

入隊後、独身者などの大多数は駐屯地ごとに設けられている寮で生活を送る。霞目駐屯地を例に挙げると1部屋の人数は最大3〜4名。夕食後から消灯時間の23時までは自由時間となっており、飲酒など規律を乱す行為以外であれば好きなゲームを楽しめるなど、時代の変遷とともに快適さを増している。プールやトレーニング施設が整っている駐屯地もあるほか、理髪店、コンビニ、食堂、居酒屋なども揃っており、生活すべての用事を済ませることができるよう嬉しい。仕事終わりの週末に外出することも可能だ。注目したいのが充実の福利厚生。衣食住費と医療費は基本的に無料のうえ、優遇を受けられる生命保険や低金利の自動車ローンなども用意。さらに、自衛隊員専用の貯金もあるのだ。

働きやすい環境を醸成し
女性のさらなる活躍を推進

男性はもちろん、女性が活躍しやすい環境づくりにも精力的に取り組んでいる。防衛省全体では2023年3月末現在で約2万人の女性自衛官が在籍。この10年間

で約3%の増加を見せるなど、着々と効果を上げており、2030年度までに女性隊員の割合を12%以上にする目標を掲げている。子どもが3歳になるまでは男女ともに育児休暇を取得できるほか、育児期間中には勤務時間の短縮も可能にするなど、グループで取り組む仕事が多い陸上自衛隊の特性を生かして個々人の家庭環境に合わせた働き方が選択できる。また、育児や介護などの後に復職しやすいよう、支援のためのサポートセンターを設置。近年は子育てを終えた後に復職を遂げている女性隊員も少なくなく、着実に成果を上げている。

先輩インタビュー

この会社に入社して
一番やりがいを感じたことは？

自分が整備したヘリが飛行する 姿を見るとやりがいを感じます

ヘリの整備や離発着の誘導などを行っています。厳しいイメージがあるかもしれませんが、雰囲気はいいですし、休暇も意外なほど多いです。整備したヘリが飛んでいる姿を見ると、やりがいを覚えます。整備に関する技術をレベルアップし、機体整備をまとめる機付長を目指しています。



PROFILE
山田 啓登 【入社】2020年4月
【配属】東北方面航空隊



入隊してからのやりがいを覚えます。

数字で見る陸上自衛隊

働きやすさをデータでチェックしよう！

平均年齢 **36.4歳**
※令和4年10月現在

年間休日 **129日**
※令和5年度実績

有給休暇
取得率 **62.5%**
※令和2年度実績



- ⑤ 筋トレやランニングマシンなど種類豊富な機器が揃うトレーニング室。
- ⑥ 隊員食堂のローストビーフ丼。月に数回ある特別（お楽しみ）メニュー。
- ⑦ 清潔感あふれる寮の室内。寮内には娛樂室や自習室なども設けられている。



無限に広がる可能性
夢を叶えるチャンスをもろう



- ① 敷地内にはコンビニエンスストアのほか、日用品などを扱う店も揃っている。
- ② 看護学院での2年間の教育では採血、注射などの実技や高齢者のケアなどを学ぶ。
- ③ 1学年最大30名が在籍する看護学院。入隊してから医療を目指す人も多い。
- ④ レントゲン検査、CT検査、MRI検査を行い、患者の診療や健康管理などを担っている。

会社情報 & 採用データ

- 設立 1954年7月
- 従業員数 22万7,843人
(男約20.9万人／女約1.9万人)
※2023年3月31日現在

〒983-0842
仙台市宮城野区五輪1-3-15
仙台第三合同庁舎1F
TEL／022-295-2612
FAX／022-295-2611

- 初任給 一般曹候補生184,300円～、
自衛官候補生142,600円(3カ月後184,300円)
- 福利厚生 充実した住環境、保険・貯金・年金制度、厚生・
育児支援、各種レジャー優待・割引制度、他
- 休日休暇 年次休暇、週休2日制、祝日、年末年始・夏季
休暇等、年間休日120日以上

- 採用担当者連絡先／TEL.022-295-2612(中村 雄一)
✉ pr1-miyagi@pco.mod.go.jp

✉ 募集職種
希望・適性に応じて
配属

☑ インターンシップ受け入れ
あり